

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Test orale di tolleranza al glucosio* / Test orale di tolleranza al lattosio

PREPARAZIONE:

Caro paziente!

Quando nel laboratorio della Dr.ssa Gabriele GREINER – IHR LABOR 1220 viene eseguito un test di tolleranza al glucosio o al lattosio per via orale, si prega di osservare quando segue:

- Il test di somministrazione di glucosio dura 2 ore, la somministrazione di lattosio dura 1 ora,
- Si prega di venire per il prelievo di sangue digiuni. Se si desidera l'analisi dell'urina, si prega di consegnare il campione di urina prima dell'esame.
- **Per la prova non è necessaria nessuna prenotazione.**
- Durante l'esame non si può **mangiare nulla**, ad eccezione di sorsi d'acqua (circa 250 ml), non si può **bere nulla!** Durante l'esame, **l'allattamento al seno non è permesso!**
- Non è consentito lasciare il laboratorio durante il periodo dell'esame! In caso contrario, è necessario firmare una dichiarazione di consenso. Se si lascia il laboratorio senza preavviso o senza aver consultato con un addetto il test verrà interrotto.
- In caso di diabete e di assunzione di farmaci, si prega di informare i colleghi prima dell'esame.
- Se avete problemi di comunicazione con la lingua tedesca, vi preghiamo di portare un accompagnatore che possa tradurvi durante l'esame.
- **Attenzione:** i bambini possono fare il test solo a partire da un peso corporeo di 45 kg!

PROCEDURA DELL'ESAME:

1. Prima dell'esecuzione del test di tolleranza al glucosio o al lattosio sarà analizzato il campione di urina per la ricerca di zucchero. Questa valutazione determina se il test con la somministrazione della soluzione (bevanda) può essere effettuato.
2. Viene fatto il primo prelievo di sangue venoso.
3. Per il test viene somministrato una soluzione (bevanda) contenente una quantità standard di zucchero (glucosio o lattosio) che deve essere ingerita cioè consumata entro un termine massimo di 5 minuti.

Dopo la **somministrazione del glucosio** vengono effettuati due prelievi di sangue venoso il primo dopo 60 minuti (1 ora) e il secondo dopo 120 minuti (2 ore).

Dopo la **somministrazione del lattosio**, vengono effettuati due prelievi di sangue venoso il primo dopo 30 minuti (1/2 ora) e il secondo dopo 60 minuti (1 ora).