

INFORMACIJE ZA PACIJENTE

Oralni test za toleranciju na glukozu (OGTT)/laktozu

PRIPREMA:

Poštovani pacijenti!

Ukoliko se odlučite uraditi oralni test za toleranciju na glukozu/laktozu (OGTT) u našem laboratoriju Dr. Gabriele Greiner – IHR LABOR 1220 molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa:

- Oralni test za toleranciju na glukozu traje 2 sata, test za toleranciju na laktozu traje 1 sat
- Molimo Vas da dođete natašte u laboratorij, što znači da zadnju hranu konzumirate minimalno 8-12 sati prije davanja prvog uzorka krvi. Ako je potrebno da date mokraću onda to učinite prije vađenja krvi.
- **Termin za ove testove nije potreban.**
- Za vrijeme izvođenja testa tolerancije na glukozu/laktozu nije dozvoljeno konzumiranje hrane i pića (osim malih gutljaja vode/ max. 250ml!), kao ni dojenje djeteta.
- **Za vrijeme trajanja testa nije dozvoljeno napuštati prostorije laboratorija. U slučaju da želite napustiti laboratorij morate potpisati revers! Ako napustite laboratorij bez da se javite na šalteru, testiranje se prekida i postaje nevažće.**
- Ako ste dijabetičar ili uzimate neke lijekove, molimo Vas da to kažete kolegama prije testiranja.
- U slučaju da vaše poznavanje njemačkog jezika nije dovoljno, molimo Vas da povedete osobu vašeg povjerenja kao prevodioca.
- **Važno:** Test za toleranciju na glukozu/laktozu kod djece može se tek provoditi od 45kg tjelesne težine.

UPUTSTVO ZA IZVOĐENJE TESTA:

1. Prije izvođenja testa tolerancije na glukozu/laktozu mora se testirati mokraćna na šećer. Taj nalaz odlučuje dali će se izvesti test tolerancije.
2. Nakon toga slijedi prvo vađenje krvi iz vene.
3. Nakon toga morat će te popiti čašu rastvorene glukoze/laktoze u roku od 5 minuta.

Kod testa za za toleranciju na glukozu ponovo se vadi krv iz vene nakon 60 minuta (1 sat) i još jednom nakon 120 minuta (2 sata).

Kod testa za toleranciju na laktozu ponovo se vadi krv iz vene nakon 30 minuta (1/2 sata) i još jednom nakon 60 minuta (1 sat).