

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Prueba de tolerancia oral a la glucosa* / Prueba de tolerancia oral a la lactosa

PREPARACIÓN:

Queridos pacientes!

Si usted se somete a una prueba oral de tolerancia a la glucosa o lactosa realizada por la Dra. Gabriele Greiner – IHR LABOR 1220, tenga en cuenta lo siguiente:

- La prueba de sobrecarga de glucosa dura 2 horas, la prueba de sobrecarga de lactosa 1 hora.
- Por favor, ven a la extracción de sangre en ayunas. Si se desea un análisis de orina, por favor entregue la muestra de orina antes del examen.
- **No es necesario el pre-registro para la prueba.**
- Durante el examen no se puede **comer nada** y -salvo sorbos de agua (aprox. 250 ml)- no se puede **beber nada**. Durante este período, **la lactancia tampoco está permitida!**
- **No puede salir del laboratorio durante el período de exámenes!** De lo contrario, ¡debe firmar una declaración! Si usted sale del laboratorio sin previo aviso o consulta, la prueba será abortada.
- Si usted es diabético y recibe medicación, por favor informe a nuestros colegas antes del examen.
- Si tiene problemas de comunicación con el idioma alemán, lleve consigo a un acompañante que le acompañará durante el examen.
- **Atención:** ¡Los niños sólo pueden someterse a prueba a partir de un peso corporal de 45 kg!

PROCEDIMIENTO DEL EXAMEN:

1. antes de la exposición a la glucosa o a la lactosa, se analizará su muestra de orina para detectar la presencia de azúcar. Esta evaluación determina si se puede llevar a cabo la prueba de sobrecarga.
2. se toma la primera muestra de sangre venosa.
3. debe consumirse una solución de azúcar (glucosa o lactosa) en un plazo máximo de 5 minutos.

La exposición a la glucosa se toma otra medición venosa después de 60 minutos (1 hora) y después de 120 minutos (2 horas).

Con **la exposición a la lactosa**, se toma otra medición venosa después de 30 minutos (1/2 hora) y después de 60 minutos (1 hora).