



FOKUS ERNÄHRUNG

MEDIZINISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

KATHARINA ZSOLNAI, BBSC
ELISABETH SAATHEN, BSC

DAS KONZEPT

Individuelle Ernährungsberatung,
zugeschnitten auf Persönlichkeit und
Lebensumstände.

DIE VISION

Genussvoll zur nachhaltigen
Ernährungsumstellung


LEISTUNGEN


Ernährungsberatung für Gesunde und
Menschen mit ernährungsbedingten
Erkrankungen

Körpermessungen mittels BIA (Bioelektrischer
Impedanzanalyse)

KONTAKT

Telefon 0660 85 55 915
E-Mail office@fokusernaehrung.at
Homepage www.fokusernaehrung.at

 Fokusernaehrung

 fokus_ernaehrung

BERATUNGSSCHWERPUNKTE

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gewichtsmanagement
- Magen-Darm-Beschwerden
- Essstörungen (Anorexia Nervosa, Bulimie)
- Erstellung von Gutachten vor bariatrischen Operationen
- Sporternährung

ÜBER UNS

Als Diätologinnen bieten wir wissenschaftlich fundierte
ernährungsmedizinische Beratung an. Um unser Wissen am
neusten Stand zu halten, besuchen wir laufend Weiterbildungen.

Individuelle Lösungsfindung, zugeschnitten auf Persönlichkeit
und Lebensumstände steht an erster Stelle. Die Grundlage zu
gelungener Ernährungstherapie ist es, einen Safe Space zu
bieten. Ein wertfreies Umfeld, in dem ganz offen über Erfolge,
Probleme und Stolpersteine gesprochen werden kann.

ABLAUF DER BERATUNG

Nach einer ausführlichen Anamnese gehen wir gemeinsam Ihre
vorhandenen Befunde durch und besprechen alle offenen
Fragen. Gerne bieten wir Ihnen, bei vorhandenen
Unverträglichkeiten, eine Liste mit Ersatzprodukten an. Zusätzlich
unterstützen wir Sie bei der Umsetzung im Alltag.

Wir empfehlen anschließende Folgeberatungen in denen wir Sie
beim Aufbau begleiten, um auch in dieser Phase Ihre
Beschwerden zu minimieren.